

Restaurant scolaire de Fretin

Menus du 6 mai au 5 juillet 2024

Légende :



REGIONAL



BIO



DESSERT DU CHEF



VEGETARIEN



LABEL

Le menu souligné correspond au menu des maternels



Pour consulter les menus et informations de votre restaurant sur votre mobile, flashez ce QR CODE !

lundi 06 mai	mardi 07 mai	mercredi 08 mai	jeudi 09 mai	vendredi 10 mai
CONCOMBRES VINAIGRETTE <u>OU TOMATES VINAIGRETTE</u> BOLOGNAISE (BOEUF) TORTI PETITS POIS AUX OIGNONS EMMENTAL RAPE ANANAS OU KIWI	FRIAND AU FROMAGE <u>OU PIZZA AU FROMAGE</u> OMELETTE NATURE SAUCE FROMAGERE RIZ CREOLE COURGETTES BRAISEES CANTAL LIEGEOIS VANILLE <u>OU LIEGEOIS CHOCOLAT</u>		PONT DE L'ASCENSION	
lundi 13 mai MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE OU CHOU FLEUR A L'ECHALOTE SAUTE DE POULET AU CURRY SEMOULE BROCOLIS AUX OIGNONS COMTE FROMAGE BLANC A LA CONFITURE <u>OU FROMAGE BLANC A LA CASSONADE</u>	mardi 14 mai <u>SALADE DE HARICOTS ROUGES AUX OIGNONS</u> <u>OU SALADE DE LENTILLES</u> TORTELLINI EPINARDS RICOTTA SAUCE CREME MAROILLES FRAISES <u>OU PASTIQUE</u>	mercredi 15 mai <u>CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE</u> <u>OU SALADE FROMAGERE</u> STEAK HACHE SAUCE AU POIVRE POMMES BOULANGERES EPINARDS A LA CREME CAMEMBERT COMPOTE POMMES-BANANES <u>OU COMPOTE POMMES-PECHES</u>	jeudi 16 mai SALADE DE PENNE AU THON ET BASILIC OU SALADE DE POMMES DE TERRE A L'ANCIENNE CHIPOLATA SAUCE BRUNE FRITES COURGETTES BRAISEES KIRI <u>CLAFOUTIS AUX ABRICOTS</u> <u>OU CAKE AUX POMMES</u>	vendredi 17 mai <u>REPAS ITALIEN</u> PIZZA FROMAGE OU JAMBON PENNE A LA BOLOGNAISE (BOEUF) PARMESAN PANNA COTTA AU CHOCOLAT OU AUX FRUITS ROUGES
lundi 20 mai	mardi 21 mai <u>CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE</u> OU BATONNETS DE CONCOMBRES SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE CARBONARA DE SAUMON COQUILLETES EDAM COMPOTE DE PECHES <u>OU COMPOTE DE POMMES</u>	mercredi 22 mai <u>OEUF DUR MAYONNAISE</u> <u>OU HOUMOUS ET SES CROUTONS</u> BAGUETTE HOT DOG POTATOES SALADE VERTE COULOMMIERS <u>ORANGE OU BANANE</u>	jeudi 23 mai <u>MELON</u> <u>OU SALADE DE TOMATES AU BASILIC</u> CHILI SIN CARNE RIZ CREOLE CHAOURCE CREME VANILLE <u>OU MOUSSE AU CHOCOLAT</u>	vendredi 24 mai HARICOTS VERTS AUX ECHALOTES <u>OU BETTERAVES VINAIGRETTE</u> SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES POMMES VAPEUR CHOU-FLEUR GRATINE SAINT NECTAIRE QUATRE QUARTS <u>OU CRUMBLE AUX POMMES</u>
lundi 27 mai FRIAND A LA VIANDE <u>OU CREPE AU FROMAGE</u> FILET DE POULET MARINE ET JUS DE VIANDE POMMES DE TERRE SAUTEES PETITS POIS AUX OIGNONS CANTAL ABRICOTS AU SIROP OU COMPOTE	mardi 28 mai WRAPS AU THON ET CRUDITES <u>OU WRAPS JAMBON FROMAGE</u> HACHIS PARMENTIER SALADE VERTE GOUDA POT DE GLACE	mercredi 29 mai ROSETTE ET CORNICHONS <u>OU SAUCISSON A L'AIL</u> FILET DE HOKI SAUCE ANETH RIZ PILAF HARICOTS BEURRE PERSILLÉS BUCHE MI-CHEVRE FRAISES CHANTILLY OU FRAISES AU SUCRE	jeudi 30 mai <u>PASTIQUE</u> OU MELON JAMBON SALADE DE COQUILLETES (MAÏS, TOMATES, OIGNONS, SAUCE COCKTAIL) CAMEMBERT <u>MOELLEUX CHOCOLAT OU CAKE PEPITES DE CHOCOLAT</u>	vendredi 31 mai COLESLAW <u>OU CONCOMBRES VINAIGRETTE</u> BOULETTES VÉGÉTARIENNES À LA TOMATE ET AU BASILIC SAUCE NAPOLITAINE SEMOULE POELEE DE CAROTTES TOMME BLANCHE CHOIX DE YAOURTS AUX FRUITS

lundi 03 juin	mardi 04 juin	mercredi 05 juin	jeudi 06 juin	vendredi 07 juin
<u>TOMATES VINAIGRETTE</u> OU RADIS BEURRE CHIPOLATA PUREE COMPOTE EMMENTAL BANANE OU PASTIQUE	<u>REPAS ORIENTAL TABOULÉ</u> OU SALADE DE POIS CHICHES TAJINE DE BOEUF SEMOULE AUX RAISINS SECS FROMAGE DE CHEVRE BASBOUSSA <u>OU BISCUIT A L'AMANDE</u>	CERVELAS VINAIGRETTE OU TOASTS DE MOUSSE DE FOIE FILET DE POULET SAUCE ESTRAGON RIZ AUX PETITS LEGUMES TOMME BLANCHE ABRICOTS RÔTIS AU MIEL OU PECHE AU CAMEL	<u>SALADE DE HARICOTS ROUGES AU MAIS</u> <u>OU SALADE DE PERLES AU SURIMI</u> LASAGNES VÉGÉTARIENNES SALADE VERTE BRIE <u>CREME DESSERT CHOCOLAT</u> <u>OU CREME DESSERT VANILLE</u>	<u>CONCOMBRES CIBOULETTE</u> OU COURGETTES RAPEES AUX RAISINS FRICASSEE DE POISSON GRATINEE POMMES RISSOLEES TOMATE PROVENCALE SAINT PAULIN POMME OU MELON
lundi 10 juin SALADE DE RIZ AUX ASPERGES <u>OU SALADE DE COQUILLETES AUX OLIVES VERTES</u> ESCALOPE DE PORC SAUCE MOUTARDE SEMOULE PIPERADE MUNSTER <u>COCKTAIL DE FRUITS</u> OU POIRE AU SIROP	mardi 11 juin CAKE AUX OLIVES <u>OU TOAST AU CHEVRE ET SALADE</u> BOLOGNAISE VÉGÉTARIENNE TORTI POËLEE DE LEGUMES TARTARE FINES HERBES CREME DESSERT PRALINEE <u>OU FLAN NAPPE CAMEL</u>	mercredi 12 juin POIREAUX VINAIGRETTE <u>OU CHOU-FLEUR SAUCE COCKTAIL</u> BRUSCHETTA JAMBON ET MOZZARELLA SALADE VERTE SAINT PAULIN FRAISES AU SUCRE OU FRAISES AU CHOCOLAT	jeudi 13 juin <u>TOMATE AU BASILIC VINAIGRETTE</u> OU SALADE FROMAGERE CARBONADE FLAMANDE FRITES CAROTTES AU JUS MAROILLES CHOIX DE YAOURTS AUX FRUITS	vendredi 14 juin <u>CAROTTES RAPEES FACON MALTAISE</u> OU RADIS CROQUE SEL CALAMARS A LA ROMAINE SAUCE TARTARE RIZ PILAF POELEE DE COURGETTES TOMME NOIRE BROWNIE <u>OU COOKIE</u>
lundi 17 juin <u>CREPE AU FROMAGE</u> OU FRIAND AU FROMAGE BOULETTES VEGETALES TOMATE BASILIC SAUCE TOMATE SEMOULE LEGUMES DE COUSCOUS EDAM POIRE <u>OU KIWI</u>	mardi 18 juin PASTIQUE <u>OU MELON</u> FILET DE POISSON SAUCE ANETH POMMES DE TERRE PERSILLÉES COURGETTES BRAISÉES CARRE FRAIS CREME DESSERT VANILLE OU CREME DESSERT CHOCOLAT	mercredi 19 juin LENTILLES EN SALADE <u>OU MACEDOINE DE LEGUMES</u> SAUTE DE BOEUF À LA PROVENCALE PENNE POËLÉE DE LÉGUMES À LA PROVENCALE KIRI POT DE GLACE	jeudi 20 juin <u>SALADE DE TOMATES AUX DÉS DE FROMAGE</u> OU CONCOMBRES VINAIGRETTE POULET TIKKA MASSALA RIZ EPINARDS A LA CREME GOUDA <u>CAKE AU CITRON</u> <u>OU PUDDING</u>	vendredi 21 juin SALADE DE RIZ, MAÏS ET CIBOULETTE <u>OU SALADE MEXICAINE</u> SAUCISSE SAUCE AUX HERBES COEUR DE BLÉ HARICOTS VERTS CAMEMBERT MOUSSE AU CHOCOLAT OU MOUSSE FRAMBOISE
lundi 24 juin ABRICOT AU SURIMI <u>OU PECHE AU THON</u> CARBONARA <u>AUX LARDONS</u> TORTI EMMENTAL RAPE <u>CRUMBLE POMME RHUBARBE</u> <u>OU CRUMBLE POMME FRAISE</u>	mardi 25 juin <u>SALADE DE POIS CHICHES</u> <u>OU SALADE DE POMMES DE TERRE AU PERSIL ET OIGNONS ROUGES</u> QUICHE AUX LÉGUMES SALADE VERTE TOMME NOIRE CREME DESSERT CAMEL OU CREME DESSERT VANILLE	mercredi 26 juin <u>CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC</u> <u>OU CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE</u> FILET DE POISSON SAUCE HOLLANDAISE HARICOTS BLANCS À LA TOMATE CAROTTES BRAISÉES MIMOLETTE <u>MARBRE CHOCOLAT</u> <u>OU CAKE AUX FRUITS</u>	jeudi 27 juin MACEDOINE DE LÉGUMES À LA MAYONNAISE <u>OU BETTERAVES SAUCE BULGARE</u> JAMBON BLANC POMME DE TERRE AU FOUR PETITS POIS AUX OIGNONS SAMOS BATONNET GLACE VANILLE OU CHOCOLAT	vendredi 28 juin <u>TOMATES VINAIGRETTE</u> OU COURGETTES RAPÉES PAELLA (POULET CHORIZO CALAMARS) RIZ HARICOTS VERTS A L'AIL GOUDA FRAISES OU MELON
lundi 01 juillet SALADE VERTE AUX CROUTONS <u>OU COLESLAW</u> FILET DE MERLU SAUCE CIBOULETTE SEMOULE BROCOLIS AU GRATIN CHAOURCE CORNET D'AMOUR VANILLE <u>OU CHOCOLAT</u>	mardi 02 juillet FRIAND AU FROMAGE OU FRIAND A LA VIANDE SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE AU THYM SALADE DE POMMES DE TERRE ET HARICOTS VERTS CAMEMBERT FROMAGE BLANC A LA CONFITURE OU FROMAGE BLANC A LA CASSONADE	mercredi 03 juillet SALADE DE HARICOTS BLANCS <u>OU SALADE DE BLE CORNICHON VINAIGRETTE</u> OMELETTE AUX POIVRONS TORTI PIPERADE DE LÉGUMES EDAM PECHE <u>OU NECTARINE</u>	jeudi 04 juillet TOMATES VINAIGRETTE <u>OU MELON</u> AIGUILLETES DE POULET MARINEES RIZ COURGETTES BRAISEES MAROILLES ROSE DES SABLES <u>OU QUATRE QUARTS</u>	vendredi 05 juillet ROSETTE ET SES CONDIMENTS SALAMI ET CORNICHON ROTI DE PORC SAUCE BARBECUE POMMES DE TERRE RISSOLEES TOMATES PROVENCALES CANTAFRAIS COMPOTE POMMES-CASSIS OU COMPOTE POMMES- RUBARBE



Les produits régionaux, labellisés et issus de l'agriculture biologique sont proposés sous réserve de disponibilité des approvisionnements.